**DISCOURS DE BHAGAVÂN BABA : le 1er janvier 2008**

**Message de Nouvel an**

**L’Amour est Mon bien le plus précieux**

Beaucoup de choses sont indispensables pour vivre en ce monde, mais toutes sont temporaires et transitoires ; semblables aux nuages, elles vont et viennent. Les choses que l’homme considère comme permanentes sont en fait éphémères. Le seul moyen d’acquérir ce qui est éternel, réel et durable est de reconnaître la vérité que nous sommes tous un aspect de Dieu, ainsi que l’a déclaré le Seigneur *Krishna* dans la *Bhagavadgîtâ* :

***“Mamaivâmsho jîvaloke jîvabhûtah sanâtana”  
“L’âtman éternel en tous les êtres est un aspect de Mon Être.”***

La *Bhagavadgîtâ* enseigne que nous faisons tous partie de l’Être suprême omniprésent.

***Faites que l’Amour brille dans le miroir de la Vérité***

Je suis en vous, avec vous, autour de vous, au-dessus et au-dessous de vous.

***“Ishvarah sarvabhûtânâm” – “Dieu réside en tous les êtres.”  
Îsâvâsyam idam sarvam” – Dieu pénètre tout l’univers.”***

Il n’y a aucun lieu en ce monde où Dieu ne soit présent. De même, il n’y a aucun objet ou nom qui n’appartienne à Dieu. Mais l’homme n’étant pas à même de réaliser cette vérité ressent : “Partout, je ne vois que des êtres humains, je ne vois Dieu nulle part.”

***“Yad bhâvam tad bhavathi”  
“Tels sentiments, tels résultats.”***

Si vous vous tenez devant un miroir portant un habit particulier, vous verrez le reflet de ce même habit dans le miroir. Que vos pensées et vos sentiments soient bons ou mauvais, ils se reflèteront à l’extérieur. Tout est réaction, reflet et résonance. La manière dont vous menez votre vie vous reviendra telle quelle.

C’est le son de notre propre voix qui nous revient en écho, et nous entendons ce que nous disons. C’est le bruit de nos pas qui nous revient en écho, et nous l’entendons. Mais il se peut que nous pensions que c’est quelqu’un d’autre qui parle ou marche. Il n’en est rien. Nous sommes tous ‘un’.

***“Ekam sath viprah bahudha vadanti”  
“La Vérité est ‘une’, mais les sages s’y réfèrent sous plusieurs noms.”***

***“Eko ‘ham bahuh syâm”  
“Le ‘Un’ voulut se faire multiple.”***

Tout ce que nous voyons est notre propre reflet. Qui que vous voyiez est en fait votre propre forme. Même la maladie qui vous atteint est une réaction à vos propres actions. Un grand nombre de gens sont rassemblés ici. Si vous les comptez, vous verrez qu’ils sont des milliers, mais la Divinité présente dans leur cœur est ‘Une et la même’. Ici, Je ne fais pas référence au cœur physique, mais au cœur spirituel. En raison de leur éducation erronée, beaucoup de gens n’ont pas foi dans le cœur spirituel. Vous étudiez et acquérez divers types d’éducation séculière, mais

***“En dépit de son éducation et de son intelligence, une personne insensée ne connaîtra pas son vrai Soi, et une personne à l’esprit mesquin ne renoncera pas à ses mauvaises qualités.”***

Poème telugu

Ce type d’éducation n’est pas celui que nous devrions acquérir. Cette éducation relève du monde et s’en tient uniquement au contenu des livres enseigné par un professeur. Aujourd’hui, non seulement ce type d’éducation, mais aussi nos paroles et nos conversations sont artificielles. Le seul Principe fondamental pour toute chose est le Principe de *satya*, la Vérité. Où est la Vérité ? Pouvez-vous la voir ? La Vérité est présente dans le cœur de l’homme. Manifester à l’extérieur cette Vérité par l’effort spirituel est ce qui caractérise ‘*educare’*. *Educare* met en évidence ce qui est en nous. L’éducation qui relève du monde est extérieure. *Educare* est immanent dans notre cœur, bien qu’on ne puisse le voir. Où est *shânti*, la Paix ? Est-elle à l’extérieur ? Non. À l’extérieur il n’y a que des fragments de paix. *Shânti*, la Paix, est présente dans votre cœur. De même, vous ne pouvez voir *Prema*, l’Amour ; lui aussi est présent dans votre cœur. “*L’Amour est Dieu, vivez dans l’Amour.”* Il est aussi un aspect d’*educare*. *Âhimsa*, la Non-violence, n’est pas non plus dans le monde extérieur. Aujourd’hui, l’agitation et la confusion règnent partout du fait que les gens se battent entre eux. On ne peut trouver *shânti*, la Paix, à l’extérieur, elle est en nous. *Satya*, *dharma*, *shânti*, *prema*, *âhimsa* (Vérité, Rectitude, Paix, Amour, Non-violence) sont comme nos cinq *pancaprânâhs*, souffles vitaux. Si vous avez *prema*, l’Amour, dans votre cœur, *dharma*, la Rectitude, s’y manifestera. Remplissez votre cœur d’amour et adhérez à la Vérité. La Vérité est permanente. La Vérité est Dieu. La Vérité est immuable quelles que soient les périodes du Temps, les pays, et les lieux. Faites en sorte que votre amour brille dans le miroir de la Vérité.

***Comprenez le principe de l’Amour***

Du point de vue du monde, vous considérez peut-être que telle personne est votre ennemie. Mais cette personne n’est pas différente de vous. Si vous lui montrez de la colère, cela revient à montrer de la colère envers vous-même. Si vous la blessez, cela revient à vous blesser vous-même. Il n’existe pas de seconde entité en ce monde. Il n’y en a qu’une. Nous devrions suivre cette vérité en tout premier lieu. Aujourd’hui, on ne trouve la vérité chez personne, qu’il s’agisse d’étudiants, de politiciens ou de gens du commun. C’est pourquoi tant de gens s’adressent aux Tribunaux. Que disent-ils au Tribunal ? Là aussi ils recourent au mensonge. Partout on ne voit que le mensonge ; nulle part on ne voit la vérité. Cependant, la vérité seule triomphe. Les gens dépensent beaucoup d’argent pour établir la vérité. Celui-ci n’est pourtant pas nécessaire, il suffit que l’homme ait l’amour dans son cœur. Même si votre ennemi paraît devant vous, saluez-le. Lui aussi vous saluera. Quels que soient vos sentiments, les autres éprouveront les mêmes envers vous.

Aujourd’hui, on ne voit la paix nulle part. Si quatre personnes se rassemblent, elles se querellent et se livrent à l’argumentation. On se querelle partout, sur la place du marché, sur le lieu de travail, dans les magasins. Si vous allez à l’hôtel, vous y verrez des gens qui se disputent et s’enguirlandent : “Cet *idly* n’est pas bon, ce *dosa* n’est pas bon, ce *vada* n’est pas bon’ Rien n’est bon ! Il n’existe aucun lieu où l’on ne se dispute. Et même nulle part vous n’entendez le mot ‘paix’.

Les garçons qui ont étudié à Brindavan et Prasanthi Nilayam sont allés dans de nombreux pays, mais nulle part ils n’ont trouvé la paix du mental. *Shânti*, la Paix, est seulement présente ici, dans ce Hall. Vous ne trouverez cette Paix (*shânti*) et cet Amour (*prema*) nulle part ailleurs. Pourquoi priez-vous Dieu ? Vous Le priez pour jouir de la paix, du bonheur, de l’amour et de la félicité. À vrai dire, *shânti*, la Paix, est en vous. Il est inutile de la chercher dans le monde extérieur. *Satya*, la Vérité, et *prema*, l’Amour, sont en vous. Si vous avez l’amour dans votre coeur, vous pouvez tout acquérir. *Prema*, l’Amour, est le bien le plus précieux de Swami. Mon devoir est de transmettre cet Amour à tout un chacun. Si vous comprenez le vrai sens de cet Amour et en faites bon usage, vous progresserez beaucoup dans la vie. Rien ne peut vous protéger, si ce n’est l’Amour. Aussi, chacun de vous devrait comprendre ce Principe de l’Amour. Vous êtes tous frères et sœurs. Mais, parfois, des divergences surgissent entre frères et sœurs. Que devons-nous comprendre ? Si vous comprenez le Principe de *prema*, l’Amour, vous comprendrez tout. Soyez toujours souriants. Ne présentez jamais une figure ‘d’huile de ricin’ et votre vie deviendra noble et exemplaire. Vous devriez être dans un état permanent de félicité. Que vous manque-t-il ? Tout est en vous. Mais il se fait que vous ne supportez pas la moindre difficulté. Si vous faites face aux difficultés avec patience, en soi cela vous conduira au bonheur. Vous n’êtes pas une personne mais trois - celle que vous pensez être, celle que les autres pensent que vous êtes, et celle que vous êtes réellement. Ce que les autres pensent que vous êtes est connu comme étant *dvaita*, le dualisme. La dualité fait que vous voyez des différences et la diversité partout. En réalité, ce que vous êtes réellement est *satya*, la Vérité.

***Concentrez votre mental sur Dieu***

Vous lisez beaucoup de livres. Vous pouvez lire un grand nombre de livres (*pustakas*), mais  cela ne servira à rien si votre tête (*mastaka*) n’est pas en bonne. Aujourd’hui, nous voyons partout quantité de livres sur divers sujets, écrits par de grands auteurs. Chaque auteur a son propre style. Quel que soit le point de vue des auteurs sur les sujets qu’ils traitent, ils devraient tous reconnaître le Principe divin sous-jacent à l’unité du genre humain. Alors seulement il y aura vraiment l’unité dans le monde. C’est notre propre manière de penser qui amène un changement dans notre mental. Parfois, votre mental se retourne contre vous. Toute chose, bonne ou mauvaise, est présente uniquement dans votre mental et pas dans le monde extérieur. Si votre vision est mauvaise, vous verrez le mal partout. Par contre, si votre vision est bonne, tout vous paraîtra bon. Au stade de l’enfance, on ne voit pas les différences. Prenons par exemple les enfants de l’école primaire, ils ne voient pas les différences. Néanmoins, devenant adulte, les différences surgissent dans notre mental. Ces différences sont causées par l’illusion du mental et ne sont que temporaires. Vous verrez des différences si vous faites fit de l’Amour et de la Vérité. Concentrez donc votre mental sur l’inébranlable et éternelle Divinité.

Etudiants, Incarnations de l’Amour !

Vous travaillez dans des pays lointains. Pourtant, vous vous souvenez de Swami et êtes venus ici. C’est votre bonne fortune. C’est votre amour pour Swami qui vous a poussés à venir avec vos familles, au prix de grandes dépenses et difficultés. Vous avez étudié à Brindavan ou à Prasanthi Nilayam. Cependant, si on vous demande d’où vous venez vous ne devriez pas répondre “je viens de Brindavan ou de Prasanthi Nilayam”. Vous devriez reconnaître que Brindavan et Prasanthi Nilayam sont toujours avec vous et en vous. Tout est en vous. C’est pour vous identifier et pour votre propre satisfaction que vous dites “Je viens de Brindavan, je vient de Prasanthi Nilayam”. Si vous voulez acquérir *âtmatripti*, le contentement de soi, vous devriez reconnaître l’unité de tout.

***“Les religions sont nombreuses, mais le but est un.  
Les vêtements sont nombreux, mais le fil est un.  
Les bijoux sont nombreux, mais l’or est un.”***

Poème telugu

Les boucles d’oreilles ornent les oreilles, les colliers ornent le cou, et les bracelets ornent les mains. Mais tous ces bijoux sont faits du même or. De même, la couleur des vaches varie, mais le lait qu’elles donnent est toujours blanc. Il se peut que l’abondance du lait varie en raison du fourrage que les vaches ont mangé, mais la couleur de leur lait reste la même. La forme extérieure des êtres humains est différente, mais la félicité qu’ils expérimentent dans leur cœur est la même. Nous devrions aspirer à la félicité, sans aucune considération pour les différences individuelles.

Les différences individuelles chez les gens sont temporaires et éphémères. Seul Dieu est permanent et éternel. L’unique Dieu assume des formes différentes dans les différents *yugas* (âges). Dans le *tretâyuga*, Il a assumé la forme de *Râma*. Dans le *dwâparayuga*, Il s’est incarné sous la forme de *Krishna*. Bien qu’Il ait assumé différentes formes suivant les âges, Dieu est seulement ‘Un’. De même, *Brahmâ*, le créateur, *Vishnu*, le protecteur, et *Maheshvara*, le destructeur, sont les trois formes du Dieu unique. Cet unique Dieu présent aussi en vous est ‘Je’. Lorsque quelqu’un s’informe de votre nom, vous mentionnez le nom que les parents vous ont donné. Mais ce nom n’est pas celui avec lequel vous êtes né, c’est le nom donné par les parents à seule fin de vous identifier. Au moment de la naissance, vous n’étiez qu’un garçon ou une fille, c’est tout. Le nom vous a été donné plus tard. Votre façon erronée de voir les choses fait que vous voyez des différences dans les divers noms attribués à Dieu, et vous pensez que chaque nom de Dieu est différent d’un autre. Qui que vous rencontriez, voyez Dieu en lui. Supposons que vous rencontriez un mendiant en allant au marché, voyez Dieu dans cette forme et saluez-le. Faire cela n’est pas une erreur. Saluez tout un chacun. “*Tous sont ‘un’, soyez le même envers chacun.*” Qu’ils soient riches ou pauvres, nous devrions aimer tous les hommes. Toute chose change avec le temps qui passe. Tout ce qui nous est destiné arrivera.

En cette année nouvelle, divers changements peuvent survenir au niveau physique. Mais au niveau spirituel, il ne peut y avoir de changements. Au niveau du monde, beaucoup de conflits et de querelles peuvent surgir. Il peut se former beaucoup de *parties*, *parties*, *parties*, … pour le thé seulement, mais pas pour l’unité ! *parties : jeu de mots en anglais qui a divers sens :* ***parti****, alliances, réceptions…*Observez  le Principe de l’Unité, alors seulement vous serez heureux. Toutes vos peines et difficultés ne sont que temporaires. Tout s’avérera bon finalement. Après tout, vos difficultés sont censées vous donner ensuite du bonheur. “*Le plaisir est un intervalle entre deux peines*.” Le bien et le mal, le bon et le mauvais coexistent en ce monde ; les considérer avec une égalité d’âme est le premier devoir de l’homme. Le mental est soumis à bien des changements dus à la nourriture, au comportement et aux habitudes. Le mental est semblable à un singe fou, pas un singe ordinaire, mais un singe fou ! Cependant, nous appartenons au genre humain. Notre mental devrait donc être saturé de bonté, mais nous en faisons un singe fou.

L’homme devrait toujours se conduire en être humain. Même si quelqu’un nous fait du tort, nous ne devrions pas nous en inquiéter. Nous devrions veiller à ne jamais causer du tort à quiconque. C’est le Message que Je vous adresse. Ce corps a maintenant 82 ans. Durant toutes ces années, Je n’ai causé aucun tort, aucune injustice, perte ou difficulté à quelqu’un. J’ai toujours adhéré à la Vérité et Je n’ai jamais eu recours au mensonge. Mentir est très grave. Disons toujours la vérité, et nous serons assuré de la victoire dans notre vie. Nous devrions toujours suivre la voie de la Vérité et traiter tout le monde avec amour. Vous dites que cela est très difficile pour vous mais, en fait, c’est une voie très facile. Aimer les autres est simple, les haïr est très difficile.

Si l’homme suit la voie de l’Amour, le monde connaîtra l’unité et l’égalité. L’unité et l’égalité vous conduiront à la Divinité. En conséquence, pour atteindre la Divinité, nous devrions tout d’abord réaliser l’unité. Pour réaliser l’unité, nous devrions renoncer à notre étroitesse d’esprit. *(Swami montre Son mouchoir)* Ce mouchoir est un tissu composé de fils. Si vous enlevez les fils un par un, il n’y aura plus de tissu. Ainsi, le fil est nécessaire pour avoir le tissu et le coton est nécessaire pour avoir le fil. Sans coton il ne peut y avoir de fil et sans fil il ne peut y avoir de tissu. De façon similaire, il ne peut y avoir d’existence humaine sans l’être humain ni d’être humain sans les Valeurs humaines qui, graduellement, le transformeront en être divin. Si vous êtes divin, vous serez doté de la puissance divine. Cette puissance divine est présente en chacun de vous. Aucun être humain n’en n’est dépourvu. L’homme n’en n’est pas conscient parce que son mental est constamment centré sur l’existence humaine dans le monde. Il devrait plutôt concentrer son mental sur la Divinité présente en lui.

Bon nombre de gens Me demandent : “Swami ! Comment peut-on réaliser l’unité ?” L’unité est votre nature même. Si vous voyez des différences entre les hommes, vous ne pourrez pas réaliser la Divinité. Ayez toujours présent à l’esprit que vous êtes tous ‘un’. Vous dites qu’un tel ou un tel est votre père, qu’une telle ou une telle est votre mère, qu’une telle ou une telle est votre sœur ; mais ces relations existent seulement au niveau physique. Au niveau spirituel, aucun n’est votre père, votre mère ou votre sœur. La relation entre le mari et la femme existe seulement après le mariage. Avant le mariage, qui est le mari et qui est la femme ? Toutes ces relations sont seulement le fait de votre propre création. Mais en réalité, toutes ces relations n’existent pas. Néanmoins, aussi longtemps qu’elles existent au niveau physique, vous devez les respecter jusqu’au bout. À aucun moment vous ne pouvez faire du tort à quelqu’un. N’abusez jamais de votre femme et ne la frappez pas. Si elle commet une erreur dites-lui : “Tu as commis cette erreur.” Mais abuser et frapper votre femme est un acte démoniaque. Si vous contemplez Dieu et adhérez au Principe de l’Unité, vous atteindrez la pureté, et là où vous serez Swami vous conférera certainement Son *darshan*. Je suis vôtre *(vifs applaudissements prolongés)*. Vous êtes tous Miens ! Je ne fais aucune différence entre vous. Faire des différences est une grave erreur. Dans le monde, nous pouvons dire “ceci est mien et cela est tien’, mais au plus profond de notre cœur nous ne devrions faire aucune différence.

***Gagnez une bonne renommée comme Etudiants Sai***

Chers étudiants !

Vous êtes venus ici le cœur rempli d’un grand amour pour Swami. Remplissez votre cœur d’amour. Quelles que soient les circonstances, dites toujours la vérité. Il se peut que vous deviez faire face à certains obstacles si vous dites la vérité. Quoi qu’il arrive, vous devriez toujours dire la vérité, même au prix de votre vie. Alors seulement vous réussirez dans toutes vos entreprises. Voici un petit exemple. Cet incident s’est produit à Bangalore. Un voleur avait arraché la chaîne en or que portait une femme. Cette chaîne était double. La police attrapa le voleur, montra la chaîne à la femme et lui demanda : “Amma, cette chaîne t’appartient-elle ?” Elle répondit : “Elle est à moi.” Mais la police ne fit pas ce qu’elle était censée faire. L’officier de police lui demanda : “Combien d’anneaux comporte la chaîne ?” Elle dit : “Bien que je la porte au cou, je ne les ai jamais comptés.” Elle demanda ensuite à l’officier de police s’il pouvait dire le nombre de poils de sa barbe. Il ne put répondre. Elle dit alors : “Tu te rases la barbe tous les jours, mais tu ne sais pas le nombre de poils de ta barbe. De même, Je ne sais pas combien d’anneaux comporte ma chaîne bien que je la porte tous les jours. Cette femme osa dire la vérité et l’officier de police dut lui rendre la chaîne. Elle n’avait pas craint de dire la vérité.

Ainsi, ne craignez jamais de dire la vérité. Vous devriez plutôt vous battre pour la vérité. La vérité est inébranlable et vous assure la victoire. “*Satyam eva jayate*” “La vérité triomphe toujours.” Aussi, dites toujours la vérité. Vous ne devriez jamais copier aux examens. Si un professeur vous le demande dites-lui : “Je n’ai pas copié. J’ai écrit ce qui vient de mon cœur.” Si vous adhérez ainsi à la vérité, vous obtiendrez certainement de bonnes notes. Mais si vous avez recours au mensonge, vous obtiendrez de mauvaises remarques. Vous devriez donc toujours suivre la voie de la Vérité et de l’Amour. La Vérité est Amour. L’Amour est Vérité. Si vous protégez *satya* et *dharma*, la Vérité et la Rectitude, comme vos deux yeux, vous réussirez dans toutes vos entreprises. Ne répétez pas *bhakti*, *bhakti*, *bhakti*, dévotion, dévotion, dévotion, comme une rhétorique vide de sens. Vous pouvez être très intelligent et très cultivé, mais si vous manquez de discernement votre intelligence et votre érudition seront égales à zéro. Ainsi, le discernement est prépondérant. Avant d’entreprendre une tâche, examinez-la, voyez si elle est correcte ou si elle ne l’est pas. Si vous êtes convaincu qu’elle est juste, alors battez-vous pour la mener à bien.

Aujourd’hui, le monde est plein d’agitation et de difficultés. Où que nous regardions, partout nous ne trouvons que conflits et querelles. Aujourd’hui le monde est rempli de gens égoïstes et intéressés. L’égoïsme et l’intérêt personnel engendrent la défaite et l’échec. Comme étudiants du *Collège Sathya Sai*, vous devriez mener une vie exemplaire et réussir dans toutes vos entreprises. Quand les gens vous louent en tant qu’étudiants du *Collège Sathya Sai*, cela Me procure un grand bonheur *(vifs applaudissements)*. Vous ne pouvez rien M’offrir de mieux. Si vous gagnez une bonne renommée, Je serai très heureux. C’est le plus grand bien que J’espère de vous. Gagnez une bonne renommée non pour Mon bien, mais pour votre propre bien. *Bangaru* ! Vous êtes des pépites d’or ! Conduisez-vous en conséquence. Où que vous soyez n’omettez jamais de contempler le Nom de Dieu. Appelez-Le par n’importe quel Nom - *Râma*, *Krishna*, *Govinda*, *Nârâyana*, *Madhusûdana*, *Trivikrama*, etc. Ces noms attribués à Dieu sont différents, mais Dieu est seulement ‘Un’.

***“Sahasrashîrsha purusha, sahasrâksha sahasrapâd”  
“L’Être cosmique a des milliers de têtes, d’yeux et de pieds.”***

Installez Dieu dans votre cœur et adhérez à la Vérité. Conservez précieusement l’Amour et la Vérité dans votre cœur.

*Bhagavân* chante le *bhajan* : “*Hari bhajan bina sukha shânti nahin*…” et continue Son discours.

Les *bhajans* sont saturés de béatitude. On ne peut expérimenter cette béatitude nulle part ailleurs. Chanter les *bhajans* est donc essentiel. Ne vous inquiétez pas de savoir si quelqu’un écoute ou non vos *bhajans*. Concentrez-vous sur la joie que procure votre chant. Peu importe s’il n’y a personne pour suivre les *bhajans* avec vous. Chantez-les pour vous-même. J’en serai très heureux.

*S’adressant aux anciens étudiants, Bhagavân dit* :

Quand partez-vous ? Avez-vous programmé votre départ ? Où que vous alliez, la grâce de Swami vous accompagnera en abondance. Demain, Je vous donnerai le *prasadam,* nourriture consacrée. Rentrez chez vous et soyez heureux.

Extrait du Discours prononcé par *Bhagavân* le 1er janvier 2008 dans le Sai Kulwant Hall à Prasanthi Nilayam à l’occasion de la Rencontre annuelle ‘alumni’ des anciens étudiants de l’Université Sri Sathya Sai.

*Traduit du Sanathana Sarathi, la revue officielle mensuelle éditée à Prasanthi Nilayam*

**Copyright :** Sri Sathya Sai Books and Publications Trust, Prasanthi Nilayam, Inde